



LO BÁSICO

- La profilaxis pre-exposición (PrEP por sus siglas en inglés) es el uso de medicamentos, por personas no infectadas con el VIH, para reducir el riesgo de infectarse.
- Los estudios han demostrado que cuando se toma según la receta, PrEP es efectivo en el 92 al 100 por ciento de los casos en prevenir la infección con el VIH, y que es aún más efectivo cuando se combina con el uso de condones y otros métodos de prevención.
- Actualmente, la pastilla Truvada®, que se toma una vez por día, es el único medicamento para PrEP aprobado por la FDA.
- Como es el caso con cualquier medicamento, las dosis perdidas pueden reducir la eficacia.
- En Ohio, las personas que tienen mayor riesgo de exposición al VIH son los hombres gay y bisexuales, los usuarios de drogas inyectables, las mujeres transgénero, las mujeres heterosexuales de color y las personas que cambian el sexo por dinero u otras formas de pago.
- Si usted se ha expuesto al VIH en los últimos tres días, debería considerar PEP (pos-exposición) en lugar de PrEP. Si se toma inmediatamente, PEP puede proteger contra una infección del VIH antes de que se propague en su cuerpo.

¿CÓMO CONSIGO PREP?

- PrEP está disponible a través de receta médica escrita por doctores, enfermeras practicantes licenciadas y/o asistentes médicos.
- Visite un centro de salud, la Organización de Servicios de SIDA local o el consultorio de su médico.
- Tenga en mente que usted tendrá que discutir su salud sexual cuando pida PrEP para la prevención del VIH.
- Para conseguir PrEP usted debe dar negativo en una prueba del VIH y acceder a hacerse pruebas regulares para monitorear su salud.
- La mayoría de los seguros médicos privados y los planes de Medicaid cubren PrEP.
- PrEP toma entre 1-3 semanas en alcanzar el nivel máximo de protección.

¿QUÉ INVOLUCRA?

- Cada cita médica de PrEP (que se hace típicamente cada tres meses) debe incluir un análisis del VIH, así como pruebas para enfermedades de transmisión sexual como sífilis, gonorrea y clamidia, y también unos análisis de la salud de los riñones.
- También se recomienda la consejería sobre la reducción de riesgos y la adherencia (tomar el medicamento con regularidad).
- Si corresponde, también se deben realizar pruebas de embarazo.
- Si usted desea dejar de tomar PrEP, debe tomarlo hasta al menos una semana después de su última posible exposición al VIH.
- Si usted da positivo en un análisis del VIH, debe dejar de tomar PrEP inmediatamente y buscar tratamiento para el VIH lo antes posible.
- Su frecuencia de monitoreo depende de usted y de su médico.

Si usted no tiene seguro médico o necesita una cobertura más económica, llame al 1 (800) 648-1176 o visite areyoucoveredohio.org para recibir ayuda para inscribirse.

LOS COSTOS

- Sin seguro médico, PrEP puede ser caro, pero existen programas que pueden ayudar.
 - Por causa del monitoreo necesario, los costos de PrEP incluyen más que solo el medicamento. A la hora de hacer presupuesto para PrEP, considere los siguientes costos:
 - Copago para el medicamento (cada resurtido)
 - Copago para la consulta médica (cada visita)
 - Copago para los análisis y servicios de laboratorio (cada visita).
- ** Si usted no tiene seguro médico, puede optar por recibir algunos tratamientos en clínicas de enfermedades de transmisión sexual o en el departamento de salud local para rebajar los precios de los análisis.*
- ** Consulte con su médico sobre los típicos costos de las citas médicas antes de recibir cualquier tratamiento.*

LA AYUDA FINANCIERA

- Gilead's Medication Assistance Program (MAP): Si usted no tiene seguro médico, aplique para este programa para ver si cumple con los requisitos para obtener PrEP gratis. Hay que proveer verificación de sus ingresos. Su médico debe entregar un formulario de aplicación. Si usted es aprobado, se dispensará su medicamento directamente a su médico. Para más información, llame al 1 (855) 330-5479, o visite truvada.com.
- Gilead's Co-payment Assistance Program (CAP): Si usted tiene seguro médico, este programa cubrirá \$3600/año de copagos relacionados con PrEP. No hay restricción de ingresos

para recibir estos beneficios. Su médico o farmacia puede entregar el formulario de aplicación. Una vez aprobado, usted recibirá una tarjeta y el medicamento será dispensado a su farmacia de preferencia. Para más información, llame al 1 (855) 330-5479, o visite gileadcopay.com.

- Si usted tiene Medicaid o Medicare, o si tiene cobertura para medicamentos con receta bajo cualquier otro programa público o tercero, no cumple con los requisitos de Gilead's MAP & CAP.
- Patient Access Network Foundation: Si usted tiene seguro médico y el medicamento está cubierto, puede recibir hasta \$4000/año para cubrir los costos asociados. Estos fondos se pueden usar para cubrir el costo de los análisis y para los copagos. Se requiere la verificación de los ingresos. Para más información, llame al 1 (866) 316-7263 o visite panfoundation.org.

Si usted necesita ayuda para conseguir una receta para PrEP o si requiere ayuda financiera, póngase en contacto con ARC Ohio, escribiendo a prep@arcohio.org.

Aprenda más y consiga respuestas en
ohioprep.org